

# TV Gutenberg e.V.

etwas für ihr  
**Wohlfühl**

**nette Leute**  
kennenlernen

**Gesundheit**  
ohne Rezept

**Spaß**  
in der Gruppe

*Achtung: Aufgrund der Coronasituation teilweise  
geänderte Zeiten und / oder Übungsräume!  
Bitte ggf. die Übungsleiter/innen kontaktieren.*



**GYMWELT**   
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

**Info:**  
Peter Kubitscheck,  
06706/1834

Rosi Stief,  
06706/6123

- Funktionelle Gymnastik
- Gutes für den Rücken
- Seniorengymnastik
- Walking
- Deutsches Sportabzeichen
- Nordic-Walking
- Linedance mit den  
„Devils in Line“
- Zumba
- Indiaca
- Wandern
- Boule spielen



# Gönnen Sie sich etwas - Ihrer Gesundheit zuliebe!

## Der Turnverein Gutenberg e.V.

Der TV Gutenberg e.V. wurde 1983 gegründet und bietet heute ca. 300 Mitgliedern aus Gutenberg und den umliegenden Gemeinden ein breit gefächertes Sportangebot.

**Schnuppern Sie mal unverbindlich rein  
und machen Sie mit!**

**Kostenlos zum Kennen lernen.**

**Nähere Informationen erhalten Sie  
bei den Übungsleiterinnen, Ansprechpartnern,  
oder direkt beim Vorstand:**

**Peter Kubitscheck, Burgblick 6, Tel. 06706-1834  
Rosi Stief, Im Rosengarten 2, Tel. 06706-6123**

**Der TV im Internet: <http://www.turnverein-gutenberg.de>**

Die Übungsstunden finden in der Gutenburghalle statt, die Kurse der Rückenschule im Evangelischen Gemeindehaus, Linedance im Bürgerhaus Gutenberg, Indiacca in der Schulturnhalle Wallhausen. Die Walking- und Wandergruppen treffen sich am Bürgerhaus.

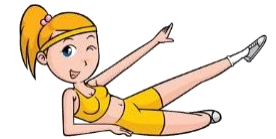
Änderungen der Termine und des Angebots vorbehalten!



**Achtung: Aufgrund der Coronasituation teilweise  
geänderte Zeiten und / oder Übungsräume!  
Bitte ggf. die Übungsleiter/innen kontaktieren.**

**Stand der Information: November 2022. Änderungen vorbehalten!**

- **funktionelle Gymnastik mit Musik** (Gutenburghalle)  
Übungsleiterin: Angelika Riederer, Tel. 0671-36437  
und Doris Eckes, Tel. 06706-8809  
gemischte Gruppe montags, 20.00 Uhr



- **Gutes für den Rücken** (Evangelisches Gemeindehaus)  
Übungsleiterinnen: Dana Polacek, Mobil 01520-46 93 062  
Mathilde Peil, Tel. 06706-6074  
gemischte Gruppen montags 18.45 und 20.00 Uhr (Dana),  
und mittwochs, 19.30 Uhr (Mathilde)

- **Walking** (offene Gruppen für jedermann)  
Ansprechpartnerinnen: Rita Schneider, Tel. 06706-1064  
Marlies Gilsdorf, Tel. 06706-1581  
montags 8.15 Uhr (Rita), und dienstags, 15.30 Uhr (Marlies)  
Genauere Zeiten bitte erfragen (je nach Jahreszeit)!



- **Gymnastik für Senioren** (Gutenburghalle)  
Übungsleiterin: Angelika Riederer, Tel. 0671-36437  
gemischte Gruppe donnerstags 10.00 Uhr

- **Deutsches Sportabzeichen**  
Ansprechpartner: Wilhelm Schneider, Tel. 06706-1064  
Im Sommer jeweils 1. und letzter Freitag im Monat 16.00 Uhr  
Sportplatz ADS Hargesheim (bitte Termine erfragen)



- **Line Dance mit den „Devils in Line“** (Bürgerhaus)  
Ansprechpartner: Klaus Tryankowski, Tel. 0160-66 63 288  
und Eicke Meser, Tel. 0176-54403760  
dienstags 18.30 Uhr (Eicke) und  
donnerstags ab 18.00 Uhr (Eicke, Klaus)

- **Zumba** (Gutenburghalle)  
Übungsleiterin: Miriam Maska  
Tel. 0170-24 72 737 donnerstags 18.15 Uhr bis 19.15



- **Indiacca** (Schulturnhalle Geschwister-Scholl-Schule Wallhausen)  
Übungsleiter: Dominique Deschamps; Tel. 0170-99 63 045  
donnerstags ab 19.00 Uhr

- **Wandern** (offene Gruppen für jedermann)  
Wanderführer: Wilhelm Schneider, Tel. 06706-1064  
Termine: werden im Mitteilungsblatt der  
Verbandsgemeinde Rüdesheim bekannt gegeben



- **Boule spielen** auf der Boule-Bahn auf dem Dorfmittelpunkt,  
dienstags und freitags; mitmachen kann jeder.  
Infos bei Hanns-Karl Gaul, Telefon 06706-8260 / 0177-51 16 225

