

TV Gutenberg e.V.

etwas für ihr
Wohlfühl

nette Leute
kennenlernen

Gesundheit
ohne Rezept

Spaß
in der Gruppe

Funktionelle Gymnastik

Gutes für den Rücken

Seniorengymnastik

Walking

Deutsches Sportabzeichen

Linedance mit den
„Devils in Line“

Zumba

Indiaca

Wandern

Boule spielen

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Info:

Peter Kubitscheck,
06706/1834

Rosi Stief,
06706/6123



Gönnen Sie sich etwas - Ihrer Gesundheit zuliebe!

Der Turnverein Gutenberg e.V.

Der TV Gutenberg e.V. wurde 1983 gegründet und bietet heute über 250 Mitgliedern aus Gutenberg und den umliegenden Gemeinden ein breit gefächertes Sportangebot.

**Schnuppern Sie mal unverbindlich rein
und machen Sie mit!
Kostenlos zum Kennen lernen.**

**Nähere Informationen erhalten Sie
bei den Übungsleiterinnen, Ansprechpartnern,
oder direkt beim Vorstand:
Peter Kubitscheck, Burgblick 6, Tel. 06706-1834
Rosi Stief, Im Rosengarten 2, Tel. 06706-6123**

Der TV im Internet: <http://www.turnverein-gutenberg.de>

Die Übungsstunden finden in der Gutenburghalle statt, die Kurse der Rückenschule im Evangelischen Gemeindehaus, Linedance im Bürgerhaus Gutenberg, Indiacca in der Schulturnhalle Wallhausen. Die Walking- und Wandergruppen treffen sich am Bürgerhaus.

Änderungen der Termine und des Angebots vorbehalten!

Stand der Information: Februar 2023. Änderungen vorbehalten!

- **funktionelle Gymnastik mit Musik** (Gutenburghalle)
Übungsleiterin: Angelika Riederer, Tel. 0671-36437
und Doris Eckes, Tel. 06706-8809
gemischte Gruppe montags, 20.00 Uhr
- **Gutes für den Rücken** (Evangelisches Gemeindehaus)
Übungsleiterinnen: Dana Polacek, Mobil 01520-46 93 062
Mathilde Peil, Tel. 06706-6074
gemischte Gruppen montags 18.45 und 20.00 Uhr (Dana),
und mittwochs, 19.30 Uhr (Mathilde)
- **Walking** (offene Gruppen für jedermann)
Ansprechpartnerinnen: Rita Schneider, Tel. 06706-1064,
Marlies Gilsdorf, Tel. 06706-1581
montags 8.15 Uhr (Rita), Start Bürgerhaus Gutenberg,
dienstags, 15.30 Uhr (Marlies), Start Mehrzweckhalle
Wallhausen am Radweg nach Gutenberg
Genauere Zeiten ggf. erfragen (je nach Jahreszeit)!
- **Gymnastik für Senioren** (Gutenburghalle)
Übungsleiterin: Angelika Riederer, Tel. 0671-36437
gemischte Gruppe donnerstags 10.00 Uhr
- **Deutsches Sportabzeichen**
Ansprechpartner: Wilhelm Schneider, Tel. 06706-1064
Im Sommer jeweils 1. und letzter Freitag im Monat 16.00 Uhr
Sportplatz ADS Hargesheim (bitte Termine erfragen)
- **Line Dance mit den „Devils in Line“** (Bürgerhaus)
Ansprechpartner: Klaus Tryankowski, Tel. 0160-66 63 288
und Eicke Meser, Tel. 0176-54403760
dienstags 18.30 Uhr (Eicke) und
donnerstags ab 18.00 Uhr (Eicke, Klaus)
- **Zumba** (Gutenburghalle)
Übungsleiterin: Miriam Maska
Tel. 0170-24 72 737 donnerstags 18.15 Uhr bis 19.15
- **Indiacca** (Schulturnhalle Geschwister-Scholl-Schule Wallhausen)
Übungsleiter: Dominique Deschamps; Tel. 0170-99 63 045
donnerstags ab 19.00 Uhr
- **Wandern** (offene Gruppen für jedermann)
Wanderführer: Wilhelm Schneider, Tel. 06706-1064
Termine: werden im Mitteilungsblatt der
Verbandsgemeinde Rüdeshelm bekannt gegeben
- **Boule spielen** auf der Boule-Bahn auf dem Dorfmittelpunkt,
dienstags und freitags; mitmachen kann jeder.
Infos bei Hanns-Karl Gaul, Telefon 06706-8260 / 0177-51 16 225

